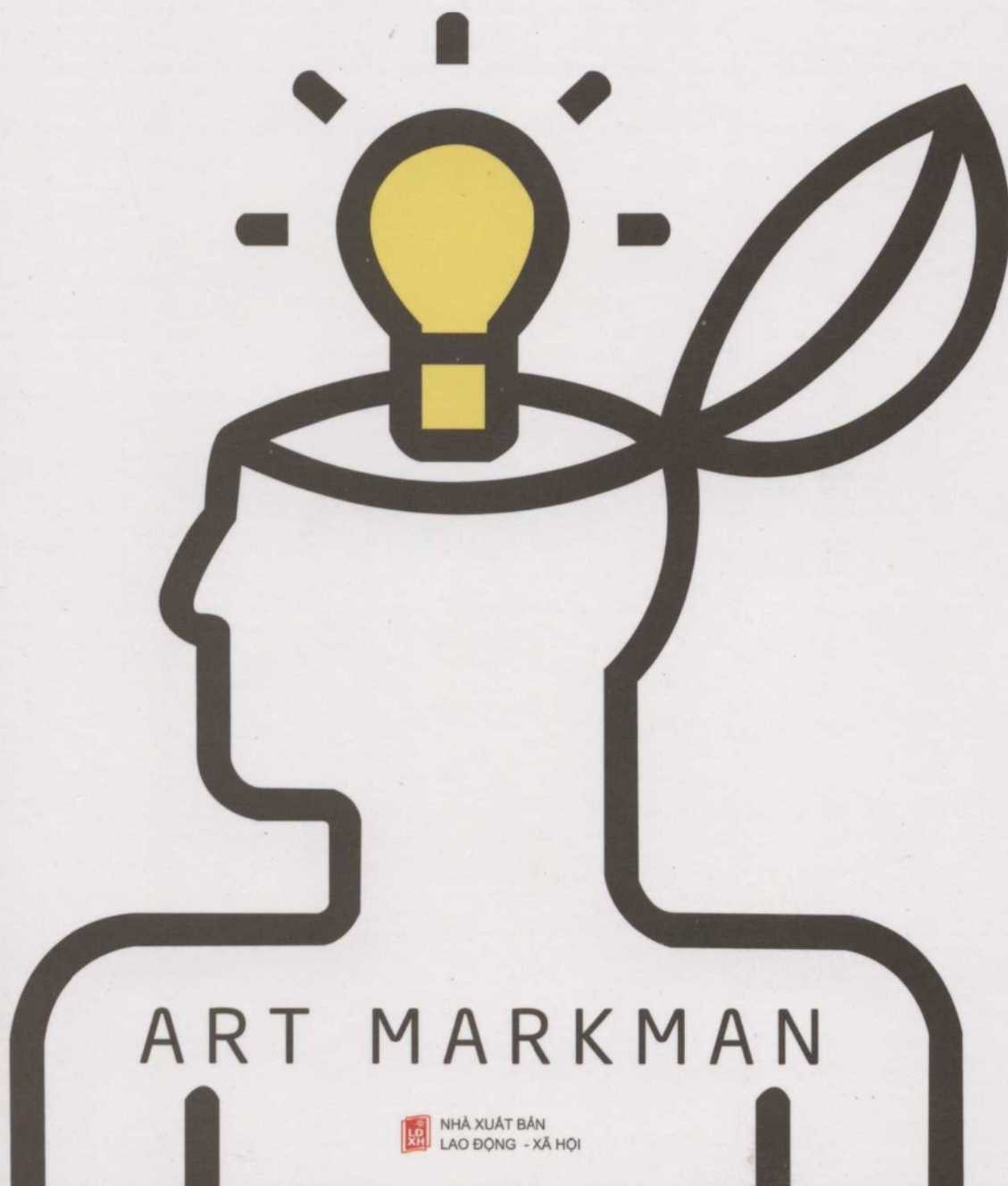


Smart thinking

Lối tư duy của người thông minh



alphabooks®
knowledge is power

ART MARKMAN



NHÀ XUẤT BẢN
LAO ĐỘNG - XÃ HỘI



www.alphabooks.vn

Chúng tôi luôn mong muốn nhận được những ý kiến đóng góp
của quý vị độc giả để sách ngày càng hoàn thiện hơn.

Góp ý về sách, liên hệ về bản thảo và bản dịch: publication@alphabooks.vn
Liên hệ về dịch vụ bản quyền: copyright@alphabooks.vn

SMART THINKING:

Three Essential Keys To Solve Problems, Innovate, And Get Things Done

Copyright © 2012 by Art Markman

All rights reserved including the right of reproduction in whole or in part in any form. This
edition published by arrangement with Perigee, a member of Penguin Group (USA) Inc.

LỐI TƯ DUY CỦA NGƯỜI THÔNG MINH

Bản quyền tiếng Việt © 2013 Công ty Cổ phần Sách Alpha

ISBN: 978-604-65-0510-5

Thiết kế bìa: Cẩm Vân

Biên tập viên Alpha Books: Hồng Điệp - Huyền Trang

Không phần nào trong xuất bản phẩm này được phép sao chép
hay phát hành dưới bất kỳ hình thức hoặc phương tiện nào
mà không có sự cho phép trước bằng văn bản của Công ty Sách Alpha.

ART MARKMAN

Lối tư duy của người thông minh

Khánh Chương dịch

NHÀ XUẤT BẢN LAO ĐỘNG - XÃ HỘI



Lời giới thiệu

Khi Albert Einstein mất, ông gặp ba người New Zealand đang xếp hàng ở cổng thiên đường. Trong lúc chờ đợi, ông đã hỏi về chỉ số IQ của họ.

Người thứ nhất trả lời: 190. “Tuyệt vời!” Einstein reo lên. “Chúng ta có thể bàn về đóng góp của nhà Vật lý Ernest Rutherford cho ngành vật lý nguyên tử và bàn về thuyết tương đối mở rộng của tôi”.

Người thứ hai trả lời: 150. “Tốt!” Einstein nói. “Ta sẽ bàn về vai trò của Hiệp định không phổ biến vũ khí hạt nhân của New Zealand đối với hoà bình thế giới”.

Người thứ ba trả lời: 50. Einstein lưỡng lự đôi chút rồi hỏi: “Vậy ông phỏng đoán xem mức thâm hụt ngân sách trong năm tới là bao nhiêu?”

Với chúng ta, câu chuyện nhỏ trên là một truyện cười, còn trong mắt các nhà khoa học, nó lại chứa đựng một quan niệm mới mẻ về IQ con người.

Nhìn vào thực tế, hẳn bạn sẽ đặt ra câu hỏi: Tại sao những người có chỉ số IQ cao lại không đạt được những

thành tựu xứng đáng với tiềm năng trí tuệ của mình? Tại sao chủ nhân của rất nhiều những sáng chế khoa học lại thuộc về những người có chỉ số IQ không nổi bật? Điều đó đủ để thấy rằng chỉ số thông minh đã mất đi địa vị độc tôn quyết định thành công của con người.

Bởi vì, muốn có được những thành quả xuất sắc, bên cạnh trí thông minh bẩm sinh, bạn còn cần có tư duy thông minh - có phương thức tư duy đủ nhạy bén để giải quyết những vấn đề mới.

Thật may, khác với trí thông minh bẩm sinh, tư duy thông minh là một dạng kỹ năng chứ không phải là tài năng. Vì thế, bạn có thể học tập và rèn luyện mà có. Hãy bắt đầu từ việc hiểu cách thức vận hành của bộ não, rồi tìm hiểu những thủ thuật và công thức của tư duy thông minh để sử dụng trong từng tình huống thực tế.

Thực ra, nguyên tắc của tư duy thông minh rất đơn giản: Thay thế thói quen hiện tại bằng **thói quen thông minh để tiếp nhận tri thức chất lượng cao và áp dụng** những kiến thức đó để giải quyết các vấn đề thực tiễn. Từ nguyên tắc tới vận dụng nguyên tắc lại là cả một bài toán khó nhằn. Hãy để *Lối tư duy của người thông minh* giúp bạn!

Chúc bạn thành công với những chỉ dẫn thông minh trong cuốn sách này!

Hà Nội, tháng 06 năm 2013
CÔNG TY CỔ PHẦN SÁCH ALPHA

Mục lục

CHƯƠNG MỘT

Tư duy thông minh là gì? • 9

CHƯƠNG HAI

Tạo ra những thói quen thông minh và thay đổi hành vi • 43

CHƯƠNG BA

Khuyến khích việc học tập chất lượng
bằng cách hiểu những giới hạn của bạn • 82

CHƯƠNG BỐN

Hiểu cách sự vật vận hành • 124

CHƯƠNG NĂM

So sánh và ứng dụng kiến thức • 166

CHƯƠNG SAU

Tối ưu hoá hiệu quả bộ nhớ • 209

CHƯƠNG BỐN

Tư duy thông minh trong thực tiễn • 247

CHƯƠNG TAM

Hình thành văn hoá thông minh • 276

Lời kết • 306

CHƯƠNG MỘT

TƯ DUY THÔNG MINH LÀ GÌ?

- *Tư duy thông minh và trí thông minh không giống nhau.*
- *Học công thức Tư duy thông minh.*
- *Đánh giá hành vi bản thân.*



Thời trung học, vào cuối tuần, tôi thường làm công việc lau dọn vệ sinh cho một toà nhà văn phòng. Tôi đổ gạt tàn, đổ rác, cọ rửa nhà bếp, nhà vệ sinh và hút bụi các tấm thảm. Tôi khởi động một chiếc máy hút bụi công nghiệp ồn ào và đẩy nó quanh sàn nhà của khắp các tầng. Chiếc túi vải to đằng sau máy hút bụi cứ phình thêm lên và thỉnh thoảng một luồng bụi trong chiếc túi phun ra ngoài không khí. Tôi thường về nhà sau khi dọn dẹp xong và tắm vòi sen để tẩy sạch lớp bụi mỏng.

Tôi không thấy vấn đề gì sau mỗi lần làm việc như thế. James Dyson thì khác. Ông không hài lòng chút nào với chiếc máy hút bụi đang có. Ông để ý thấy nó hút bụi từ sàn nhà và lọc qua chiếc túi, lâu dần, bụi sẽ khiến chiếc túi bị tắc và chiếc máy cũng làm việc kém hiệu quả hơn.

Dyson khẳng định rằng phải có một chiếc máy làm việc tốt hơn và quyết định tái thiết kế máy hút bụi. Ông làm một chiếc ống bằng giấy bìa cứng để tạo ra một buồng khí xoáy. Buồng khí xoáy tạo ra lực ly tâm. Các hạt bụi bị hút ra khỏi buồng khí xoáy và có thể được thu gom lại trong một hộp chứa. Thiết kế mới này đã tạo ra một cuộc cách mạng trong ngành công